

التقرير الختامي لبرنامج

كفايات

مقر إقامة البرنامج
معهد المساندة
للتدريب والتعليم

تاريخ إقامة البرنامج
2024/6/26-23 م

ساعات البرنامج
16 ساعة

مدة البرنامج
4 أيام

برنامج تأهيلي تطويري في مجال الجرافيك وفن السكب والمكياج
مع ورش عمل تدريبية في مجال التميز الإداري والمالي

2024/6/26-23

دورة تدريبية 12

متطوعة 14

مدربات 10

مستفيدة 24

الأحد 23/6/2024

تقديم
شيخة العنزي

الدورة التدريبية
مهارات التميز الإداري

من 4:00 إلى 5:00 م

تقديم
اسماء العمرو

ساعة مع ضيف مثيري
استشارات تطويرية

من 5:05 إلى 6:00 م

تقديم
إيلاف الدخيل

الورشة الترفيهية
فن صناعة وتزيين الكيك

من 6:05 إلى 7:00 م

المحاور: 1. أساسيات الكيك وأدواته. 2. طريقة عمل الكيكة وتلويدها. 3. طريقة بناء طبقات الكيك وموازنتها. 4. توزيع كريمة الكيك وتعيمها

الضيافة

من 7:05 إلى 7:35 م



احصائيات اليوم الأول

عدد ساعات التدريب 4

عدد المستفيدات 22

الاثنين 24/6/2024

تقديم
شيخة العنزي

الدورة التدريبية
مهارات التميز الإداري

من 4:00 إلى 5:00 م

تقديم
ابتهاال الحميد

ساعة مع ضيف مثيري
بوتيك فخمة

من 5:05 إلى 6:00 م

المحاور: 1. كيف بدأ مشروع بوتيك فخمة؟ 2. أفكار تصاميم مختلفة. 3. أنواع الأقمشة المناسبة لكل تصميم. 4. قصة نجاح بوتيك فخمة للأزياء

تقديم
ولاء العبدالله

الورشة الترفيهية
أساسيات المكياج

من 6:05 إلى 7:00 م

المحاور: 1. أساسيات الميك اب. 2. الطريقة العلمية الأنسب لكل وجه في وضع مساحيق التجميل.

الضيافة

من 7:05 إلى 7:35 م



احصائيات اليوم الثاني

عدد ساعات التدريب 4

عدد المستفيدات 22

الثلاثاء 25/6/2024

تقديم
شيخة العنزي

الدورة التدريبية
مهارات التميز الإداري

من 4:00 إلى 5:00 م

تقديم
عائشة فرزات

ساعة مع ضيف مثيري
إحصائية تغذية

من 5:05 إلى 6:00 م

المحاور: 1. الفرق ما بين الغذاء الصحي المتوازن والغذاء المليء بالدهون. 2. تنشيف الجسم وبناء العضل. 3. أهمية شرب الماء. 4. الصيام المنقطع. 5. أهمية المكسرات.

تقديم
رهف البليهد

الورشة الترفيهية
فن تصميم الجرافيك

من 6:05 إلى 7:00 م

المحاور: 1. أساسيات التصميم الجرافيكي. 2. الفرق بين التصميم المطبوع والرقمي. 3. ماهو الانفوجرافيك؟ 4. الفرق بين الشعارات المشهورة والمتعارف عليها 5. مواقع لتعلم التصميم الجرافيكي بشكل احترافي. 6. كتب تفيد في مسيرة تعلم التصميم الجرافيكي.

الضيافة

من 7:05 إلى 7:35 م



احصائيات اليوم الثالث

عدد ساعات التدريب 4

عدد المستفيدات 22

الأربعاء 26/6/2024

تقديم
شيخة العنزي

الدورة التدريبية
مهارات التميز الإداري

من 4:00 إلى 5:00 م

تقديم
هذي السويد-موضي العوفي

ساعة مع ضيف مثيري
تطوير الذات

من 5:05 إلى 6:00 م

المحاور: 1. قواعد النجاح السبع في السبع المثاني. 2. قواعد النجاح السبع وأربابها في تطوير المرء. 3. أثر الصحة الصالحة في نجاح التطوير من عدمه. 4. تعزيز الجانب الإيجابي وتطوير السلوك في رفع مستوى تقدير الذات.

تقديم
ريما التوجيهي

الورشة الترفيهية
فن السكب

من 6:05 إلى 7:00 م

المحاور: 1. ماهو فن السكب. 2. الألوان المستخدمة والوسيط لها. 3. تقنيات السكب والفرق بينها بالصور. 4. الأدوات المساعدة في تقنية السكب. 5. ماهي الأشياء التي يمكن إنتاجها باستخدام تقنية فن السكب؟ 6. تدريب عملي "قاعدة أكواب" خاصة لكل مُتدربة على ما تم ذكره مسبقاً

الضيافة

من 7:05 إلى 7:35 م



احصائيات اليوم الرابع

عدد ساعات التدريب 4

عدد المستفيدات 22

الداعمين



